



## 3 × 3

Sono diversi i fattori da considerare e rivalutare regolarmente al momento di pianificare e realizzare un'attività. Il metodo 3 × 3 è un approccio sistematico che aiuta il monitore a mettere in correlazione tutte le informazioni importanti e a prendere così decisioni corrette.

Rivalutando sempre i tre fattori «meteo», «terreno/ambiente» e «fattore umano», il monitore è sempre un passo avanti rispetto al gruppo e alla situazione. Riconoscere per tempo i possibili pericoli può ridurre i rischi adottando misure adeguate e ha un margine di manovra sufficiente per reagire in caso d'imprevisti.

Il modello 3 × 3 distingue tre fattori, che determinano le condizioni quadro di un'attività:

- le **condizioni** (p. es. stagione, momento della giornata, condizioni meteo)
- il **terreno** e l'ambiente in cui si svolge l'attività
- il **fattore umano** (incl. il team di monitori)

La valutazione di questi tre fattori avviene in tre momenti diversi:

- in fase di **pianificazione**
- **sul posto**, poco prima dell'inizio dell'attività
- **durante l'attività**

Il modello 3 × 3 è un ausilio per il monitore:

- in fase di pianificazione, perché permette di considerare in modo sistematico le informazioni e gli aspetti rilevanti di un'attività e far confluire le considerazioni concernenti la sicurezza in una buona pianificazione. Il modello 3 × 3 aiuta il monitore a identificare tutti i possibili rischi e ad adottare misure adeguate
- nella valutazione dei rischi e nell'adozione di misure adeguate a garantire la sicurezza
- sul posto per confermare supposizioni e idee formulate in fase di pianificazione e per adottare misure adeguate ed eventuali cambiamenti di programma
- durante l'attività per prendere decisioni corrette basate sull'osservazione costante dei cambiamenti dei tre fattori «condizioni», «terreno/ambiente» e «fattore umano»

La seguente tabella illustra il modello 3 x 3 e offre ai monitori un elenco (non esaustivo) di domande. Porsi le domande giuste per ogni attività è fondamentale. Le informazioni così raccolte vengono messe in correlazione allo scopo di giungere a decisioni corrette.

	Condizioni	Terreno	Fattore umano	
			Il gruppo	I monitori
<b>A casa</b> Prima dell'attività <i>Come sarà?</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quali condizioni dovrò aspettarmi durante l'attività considerando la stagione e il momento della giornata?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quali difficoltà presenta il territorio?</li> <li>Quali misure sono necessarie per adattare l'attività al territorio?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Qual è la composizione del gruppo prevista?</li> <li>Quali prerequisiti hanno i partecipanti?</li> <li>Qual è l'equipaggiamento necessario per l'attività?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Come dovrà essere strutturato e coordinato il gruppo?</li> <li>Quali competenze servono per l'attività e quale monitor lo possiede?</li> </ul>
<b>Quali sono i rischi?</b> <b>Quali misure devono essere adottate per contrastarli</b>				
<b>Sul posto</b> Poco prima dell'attività <i>Le supposizioni fatte in fase di pianificazione sono confermate?</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quali sono le condizioni reali?</li> <li>Le condizioni consentono di svolgere l'attività?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'attività si svolge nel luogo/sul percorso previsto?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Qual è l'effettiva composizione del gruppo?</li> <li>La dimensione del gruppo è adeguata all'attività?</li> <li>Quali prerequisiti fisici e psichici hanno i partecipanti?</li> <li>I partecipanti sono ben equipaggiati?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il numero dei monitori è sufficiente?</li> </ul>
<b>Sono emersi nuovi rischi?</b> <b>Le misure devono essere adeguate o integrate?</b>				
<b>Durante l'attività</b> Sul campo, costantemente <i>Le supposizioni fatte in fase di pianificazione sono confermate? Come cambiano i diversi fattori?</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Come cambiano le condizioni durante l'attività?</li> <li>Le condizioni consentono di svolgere l'attività? L'attività deve essere modificata o addirittura interrotta?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Il terreno corrisponde alle attese?</li> <li>In quale modo posso adeguare l'attività alle effettive condizioni del terreno?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>In quale modo si evolve la condizione fisica e psichica del gruppo/dei partecipanti?</li> <li>Quale influenza esercita la dinamica del gruppo sull'attività stessa?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>I monitori hanno un atteggiamento positivo?</li> <li>I monitori sono in grado di assumersi le responsabilità previste?</li> <li>I monitori riescono a imporsi?</li> </ul>
<b>Sono emersi nuovi rischi?</b> <b>Le misure devono essere adeguate o integrate?</b>				