

1	Connaissances spécifiques
1.7	Premiers secours

1.7.3 Hypothermie

Lorsqu'un accident se produit en eaux libres, il y a danger d'hypothermie, de perte de connaissance, et la personne peut couler à pic.

Baisse de la température corporelle dans l'eau

La conductivité thermique de l'eau est supérieure à celle de l'air. En eaux froides, le corps se refroidit beaucoup plus vite qu'à l'air (froid).

Symptômes d'hypothermie

On reconnaît l'hypothermie aux symptômes suivants : tremblements incontrôlés, accélération du pouls, couleur de la peau pale et bleuâtre, bleuissement des extrémités et des lèvres, excitation psychique (anxiété et agitation). Lorsque l'hypothermie s'aggrave, la personne peut avoir des absences de réaction entraînant perte de connaissance, voir arrêt respiratoire.

Mesures à prendre en cas d'hypothermie légère

Si la victime ne souffre que d'une hypothermie légère, on empêchera que celle-ci ne s'aggrave : donner des vêtements secs, enrouler la personne dans une couverture pour la protéger du froid, de l'humidité et du vent. On peut également lui donner une boisson chaude. Dans tous les cas, un contrôle médical est nécessaire.

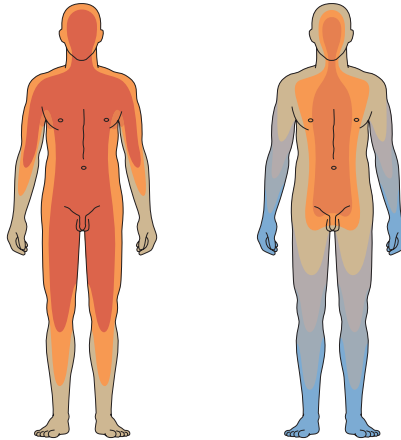
1
1.7

Connaissances spécifiques
Premiers secours

Mesures à prendre en cas d'hypothermie grave

L'essentiel est de maintenir les fonctions vitales de la victime. La personne en hypothermie ne doit pas être bougée, afin d'éviter que le sang froid des extrémités ne remonte vers le cœur, ce qui entraînerait une baisse de la température centrale et pourrait provoquer la mort.

La personne en hypothermie doit être transportée dans un endroit chaud et réchauffée lentement. Si elle est consciente, on peut aussi lui donner une boisson chaude. En cas d'hypothermie grave, alerter immédiatement le service de sauvetage afin de transporter rapidement le patient vers l'hôpital le plus proche.



Température normale

Hypothermie